

# **ПАМ'ЯТКА БЕЗПЕЧНОГО ХАРЧУВАННЯ**

## **1.Графік харчування учнів.**

**10.35 -11.10-1клас**

**10.40-11.10-2клас**

**10.45-11.10-3клас**

**Всього-32 учні**

**11.55-12.15-4клас**

**11.55-12.15-5клас**

**12.00-12.15-6клас**

**Всього -32 учні**

**13.00-13.20-7 і 8 класи**

**13.05-1320-9-11 класи**

**Всього 32 учні**

**2.Перед в ходом в їдальню обов'язково правильно мийте руки з милом та дезінфікуйте.**

**3. Самообслуговування заборонено.**

**4. У їдальні за столом сідати не більше 4-х осіб.**

**5.Рух у їдальні за відповідною розміткою в залі.**

**6.При вході в їдальню дотримуйтеся дистанції .**

# **ПАМ'ЯТКА**

## **для працівників харчоблоку**

**Працівники харчоблоку мають засоби індивідуального захисту із розрахунком, що захисну маску треба змінювати після кожних трьох годин роботи.**

**Одноразові рукавички необхідно одягати чисті після кожної дії виробничого процесу, не пов'язаних між собою.**

**Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунком на 5 робочих днів, у тому числі на одну робочу зміну — безпосередньо на робочому місці працівника.**

**Після кожного зняття захисних масок, одноразових рукавичок перед одяганням чистих, працівник повинен ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.**

**Використані засоби гігієни викинути в бак з кришкою, та в кінці утилізувати.**

**Працівник їдальні, який видає страви або здійснює розрахунок, повинен бути в масці або респіраторі, захисних окулярах чи захисному щитку та в одноразових рукавичках.**

# ПАМ'ЯТКА

## **Вхідний скринінг та правила поведінки персоналу**

**1** Увесь персонал закладу проходить термометрію перед початком робочого дня.

Створено журнал термометрії персоналу для контролю виконання термометрії.

**2** Відповідальна особа оглядає персонал закладу перед початком роботи на наявність симптомів гострого респіраторного захворювання (кашель, нежить, осиплість голосу, почервоніння очей).

**3** У разі виявлення співробітника з підвищеною температурою тіла або з вищевказаними симптомами, такий співробітник не допускається до роботи з рекомендаціями звернутись за медичною допомогою до сімейного лікаря. Про такий випадок повідомляється директору та робиться відмітка в Журналі Термометрії про недопущення до роботи.

**4** При появі підвищеної температури тіла вище 37.2 або респіраторних симптомів вдома працівник закладу повідомляє свого безпосереднього керівника та не виходить на роботу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.

**5** Слід обмежити близькі контакти між персоналом . За можливості максимально використовувати засоби зв'язку (інтернет, телефон) для вирішення питань, що не потребують особистої присутності.

# ПАМ'ЯТКА

## **Вхідний скринінг учнів на наявність ознак інфекційного захворювання**

- 1** Зустріч дітей зранку здійснюється класним керівником в класі.
- 2** Застосування засобів захисту (масок, щитків, респіраторів, рукавичок) при таких контактах недоцільне.
- 3** Класний керівник візуально оглядає дитину на наявність симптомів інфекційного захворювання (кашель, нежить, осиплість голосу, почервоніння очей), запитує про самопочуття у дитини .
- 4** Вимір температури тіла проводиться вдома батьками та при необхідності в закладі освіти безконтактним термометром на ділянці зап'ястка або бокових частин шиї (враховуючи інструкцію до використання термометра).
- 5** Якщо у дитини визначено температуру тіла вище 37.2 С або наявні інші симптоми респіраторного захворювання (кашель, нежить, осиплість голосу, почервоніння очей) дитина до занять не допускається.
  - ▶ Якщо дитина прийшла у супроводі дорослого, вона відправляється додому з рекомендацією звернутись до сімейного лікаря.
  - ▶ Якщо дитина прийшла сама, то на дитину одягається медична маска, проводиться дитину до кімнати ізоляції. По телефону викликаються батьки дитини та за необхідності швидка медична допомога.
- 6** Дані дитини ,в якій виявлені респіраторні симптоми або підвищена температура тіла, записуються у відповідному журналі .
- 7** Після того, як дитина з підвищеною температурою тіла або респіраторними симптомами була відсторонена від навчального процесу, до навчального закладу вона може повернутись лише після одужання та отримання довідки від сімейного лікаря про те, що вона здорова та може бути допущена до відвідування навчального закладу.
- 8.** Після вилучення особи з симптомами інфекційного захворювання в тих приміщеннях ,де перебувала така особа ,проводиться провітрювання поза графіком та дезінфекція високо контактних поверхонь .

## ПАМ'ЯТКА

### **Дії при виявленні симптомів хвороби під час навчального процесу**

**1** При виявленні симптомів хвороби (температура тіла вище 37,2°C, кашель, осиплість голосу, почервоніння очей) учню одягають медичну маску, проводять його в ізоляційну кімнату та повідомляють батьків або опікунів. Сповіщають медичного працівника закладу для надання медичної допомоги на догоспітальному етапі.

**2** При виявленні симптомів хвороби (температура тіла вище 37,2°C, кашель, осиплість голосу, почервоніння очей) у працівника закладу, він/вона негайно відсторонюється від роботи. За можливості, він/вона самотійно повертається до дому та негайно звертається до сімейного лікаря.

**3** Після вилучення особи з симптомами інфекційного захворювання в тих приміщеннях, де перебувала така особа, проводиться провітрювання поза графіком та дезінфекція висококонтактних поверхонь.

**4** У випадку підтвердження в учня або працівника закладу COVID-19, проводиться визначення кола контактних осіб. Усі контактні особи відправляються на самоізоляцію під медичний нагляд сімейного лікаря на 14 днів з дня останнього контакту з особою, в якій підтверджений випадок COVID-19.

## **ПАМ'ЯТКА**

### **Рекомендації щодо гігієни миття рук з милом у загальноосвітньому навчальному закладі**

**1 Основним заходом гігієни рук в умовах навчального закладу є миття з милом.**

**2 Використання антисептику доцільне лише в тому випадку, коли немає доступу до води та мила.**

**3 Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або в якості заміни миття рук недоцільне та неефективне.**

**4 Миття рук з милом необхідне у таких випадках:**

- перед початком робочої зміни та після прогулянки перед прийомом їжі**
- після відвідування туалету**
- коли руки явно забруднені.**

**5 Тертя рук з милом повинно тривати не менше 30-60 секунд.**

**6 Кожен рукомийник для миття рук обладнаний рідким милом в дозаторі та одноразовими рушниками.**

**7 Дозатор для мила треба мити та дезінфікувати перед кожним наповненням новою порцією, якщо місткість для мила багаторазова.**

# **ПАМ'ЯТКА**

## **Обробка рук антисептиком**

- 1 Кількість антисептику на одну обробку – не менше 3 мл. Якщо неможливе використання настінних або настільних дозаторів помпового типу, слід надавати перевагу кишеньковим санітайзерам з кришкою, що може відкриватись та закриватись одним пальцем.**
- 2 Для ефективної обробки рук використовувати антисептичні засоби з загальним вмістом спирту не менше 60%.**
- 3 Обробка рук антисептиком проводиться методом втирання протягом 30 секунд.**
- 4 Перед нанесенням антисептику руки мають бути повністю сухі. Нанесення антисептику на вологі руки подразнює шкіру та знижує ефективність дії антисептичного засобу.**

# **ПАМ'ЯТКА**

## **Правила поведінки в їдальні**

### **1.Графік харчування учнів.**

**10.35 -11.10-1клас**

**10.40-11.10-2клас**

**10.45-11.10-3клас**

**Всього-32 учні**

**11.55-12.15-4клас**

**11.55-12.15-5клас**

**12.00-12.15-6клас**

**Всього -32 учні**

**13.00-13.20-7 і 8 класи**

**13.05-1320-9-11 класи**

**Всього 32 учні**

**2.Перед в ходом в їдальню обов'язково правильно мийте руки з милом та дезінфікуйте.**

**3. Самообслуговування заборонено.**

**4. У їдальні за столом сидати не більше 4-х осіб.**

**5.Рух у їдальні за відповідною розміткою в залі.**

**6.При вході в їдальню дотримуйтеся дистанції .**



## **ПАМ'ЯТКА**

### **ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ ХАРЧОБЛОКУ**

**Працівники харчоблоку мають**

**засоби індивідуального захисту із розрахунком, що захисну маску треба змінювати після кожних трьох годин роботи.**

**Одноразові рукавички необхідно одягати чисті після кожної дії виробничого процесу, не пов'язаних між собою.**

**Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунком на 5 робочих днів, у тому числі на одну робочу зміну — безпосередньо на робочому місці працівника.**

**Після кожного зняття захисних масок, одноразових рукавичок перед одяганням чистих, працівник повинен ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.**

**Використані засоби гігієни викинути в бак з кришкою, та в кінці робочого дня утилізувати.**

**Працівник їдальні, який видає страви або здійснює розрахунок, повинен бути в масці або респіраторі, захисних окулярах чи захисному щитку та в одноразових рукавичках.**

# **ПАМ'ЯТКА**

## **Безпека повітря закритих приміщень**

- 1 Найкращим методом дотримання безпеки повітря закритих приміщень є провітрювання приміщень**
- 2 Рекомендовано провтрювання приміщень після кожного уроку.**
- 3 При провітрюванні приміщень слід забезпечити безпеку дітей, щоб діти не змогли відкрити вікно самостійно або випасти.**
- 4 Слід проводити контроль мікроклімату закритих приміщень, а саме температури та відносної вологості повітря.**

## **Прибирання та дезінфекція поверхонь**

- 1. У навчальних закладах для прибирання рекомендується використовувати миючий засіб (поверхнево-активна речовина).**
- 2. «Прибирання» вуличних майданчиків з дезінфекційним засобом є недоцільним для профілактики розповсюдження інфекцій.**
- 3. У кожному санітарному приміщенні має бути наявний графік прибирань з відмітками про виконання.**
- 4. При прибиранні слід пересуватись від чистих об'єктів до брудних та від розташованих вище до розташованих нижче.**
- 5. У період підвищеної захворюваності на гострі респіраторні інфекції особливу увагу приділяти обробці висококонтактних поверхонь (ті поверхні, до яких найчастіше торкаються руками).**
- 6. Рекомендовано використовувати для дезінфекції контактних поверхонь спиртовмісні дезінфекційні засоби. Використання хлорвмісних засобів може мати негативний вплив на здоров'я людей, якщо в приміщенні, де проводиться обробка, погана вентиляція.**
- 7. Для дезінфекції поверхонь слід надавати перевагу протиранню поверхонь серветкою, змоченою в дезінфекційному розчині. Серветка має бути вологою від засобу. У наявності мають бути промарковані серветки для протирання різних зон чистоти. Протирання поверхонь потрібно здійснювати при відсутності дітей та за умови провітрювання приміщень.**
- 8. Миття іграшок проводиться в мильному розчині щоденно після завершення роботи. Усі іграшки, які знаходяться в закладі, мають бути виготовлені з матеріалів, що можуть митися.**
- 9. Миття підлоги в загальних приміщеннях здійснювати з використанням миючих розчинів. Використання**

**дезінфекційних розчинів для миття підлоги проводиться в кінці робочого дня.**

**В туалетах для миття підлоги доцільно використовувати дезінфекційні засоби .**

**Прибирання приміщень проводити в захисних рукавичках. Допускається багаторазове використання таких рукавичок за умови їх непош- кодженної структури. Рукавички потрібно змінювати при переході з однієї зони чистоти (від однієї групи поверхонь) до іншої і при переході з миття підлоги до дезінфекції/миття поверхонь. Допустимо використовувати одну пару рукавичок за умови, якщо спочатку проходить обробка контактних поверхонь, а потім миття підлоги, але не навпаки.**

**Весь прибиральний інвентар повинен мати чітке маркування відповідно до зони, яку ним прибирають. Маркування може проводитись як за допомогою нанесення надписів на інвентар, так і за кольором. При маркуванні за кольором, «кодування» повинно бути зафіксовано письмово та розміщено в кімнаті для зберігання інвентарю для інформування персоналу.**

**Весь прибиральний інвентар має бути виготовлений з матеріалу, що підлягає дезінфекції. Інвентар має бути чистим та непошкодженим. Не можна використовувати для прибирання дерев'яний інвентар, адже такий інвентар неможливо ефективно продезінфікувати.**

**Після завершення прибирання весь інвентар слід продезінфікувати: твердий інвентар методом зрошення або протирання; ганчірки/мопи перуться в окремій пральній машині, або (за умови ручного прання) замочуються в дезінфекційному розчині на час експозиції за інструкцією до засобу з наступним споліскуванням водою.**

**Персонал, який проводить прибирання, повинен слідкувати за гігієною рук та ретельно мити руки з милом після зняття рукавичок та завершення прибирання. У разі**

**Відсутності доступу до води слід обробити руки антисептиком.**

**У закладі повинна бути призначена відповідальна особа для приготування дезінфекційних розчинів. Відповідальна особа забезпечується респіратором, засобом захисту очей, водонепроникним фартухом та рукавичками.**

**Дезінфекційні розчини повинні готуватись в спеціально відведеній кімнаті, в якій є можливість проводити провітрювання для зменшення кількості випаровування. Доступ до кімнати має бути обмежений для персоналу та заборонений для дітей.**

**В кімнаті для розведення розчину мають бути наявні інструкції до засобу, що використовується. Дозволяється використання лише дезінфекційних засобів, на які є сертифікати якості, та які мають маркування стосовно придатності для застосування у навчальних закладах.**

**Тара, в якій готується розчин, має бути щільно закрита та промаркована, із зазначенням дати приготування, кінцевого терміну споживання, назви та концентрації розчину.**

**Весь прибиральний інвентар повинен зберігатися в окремому приміщенні. Не можна зберігати прибиральний інвентар разом з харчовими продуктами, біля унітазів, рукомийників, навчального та технологічного обладнання. У кімнаті для зберігання прибирального інвентарю має бути обладнане місце для сушіння mopів/ ганчірок. Сушіння інвентарю на батареях, відрах не допускається.**

**15**

**16**

**Орієнтовна частота та метод обробки окремих поверхонь  
ПОВЕРХНІ ПЕРІОДИЧНІСТЬ МЕТОД**

**Підлога, сходи 2 рази/день та у  
міру забруднення  
Миття**

**Висококонтактні поверхні (ручки дверей, вимикачі, поручні, робочі столи, побутові прилади, клавіатури, пульти, сантехнічні прилади, крани, поручні на стільцях тощо)  
2-3 рази/день Протирати  
Санітарні кімнати, душові  
2 рази/день та за необхідності  
Миття**

## **МЕТОД ОБРОБКИ СКЛАД ЗАСОБУ**

**Миття Мийний засіб**

**Протирання**

**Перевагу слід надавати спиртовмісним засобам, допустимо використовувати засоби на основі четвертинних амонієвих сполук.**

**Хлорвмісні засоби можуть мати негативний вплив на здоров'я співробітників та дітей.**

**Миття Мийний засіб, засоби на основі четвертинних амонієвих сполук (ЧАС) або перекису водню. У випадку обмеженого бюджету можливе використання хлорвмісних засобів, за умови забезпечення провітрювання та відсутності дітей в приміщенні під час обробки.**

**17**

**18**

## **Загальні рекомендації щодо організації безпечного навчального процесу**

- 1. Розглянути можливість тимчасового виведення з навчального процесу груп ризику (особи старше 60 років, особи з захворюванням серцево-судинної системи, цукровим діабетом).**
- 2. Переглянути організацію робочих місць учнів з забезпеченням фізичної дистанції між ними не менше 1 метра.**
- 3. Надавати перевагу заняттям на свіжому повітрі.**
- 4. Проводити навчання дітей гігієні рук, етикету кашлю. Для молодших дітей рекомендовано розробити план занять в ігровій формі.**
- 5. Відтермінувати масові заходи, збори в закритих приміщеннях. За необхідності, можлива організація заходів на вулиці, з дотриманням фізичної дистанції.**
- 6. Бесіди з батьками, опікунами рекомендовано здійснювати по телефону або у месенджерах.**
- 7. Проводити пропаганду вакцинації, а також бесіди з батьками (у разі відмови вакцинувати дітей, які не мають медичних протипоказань). Особливу увагу слід приділити вакцинації від грипу до початку епідсезону. Рекомендовано проводити вакцинацію від грипу всім співробітникам навчального закладу, від пневмококкової інфекції – за показаннями.**

**Загальні рекомендації щодо організації безпеки харчування**

- 1. Максимальна кількість учнів, що можуть одночасно отримувати та приймати їжу, не порушуючи фізичної дистанції 1 метр -92 учні.**
- 2. На основі розрахунку підготувати карти розміщення учнів в їдальні по змінах.**
- 3. Розрахувати оптимальну кількість змін прийому їжі.**
- 4. Загальна тривалість періоду прийому їжі-20хв з 15-хвилинним інтервалом на провітрювання приміщень через вікна/фрамуги та двері після кожної зміни.**